

ПРОГРАМА на курса „Неврофийдбек и биофийдбек терапевт – Ниво 1“

Част 1: 10-11.11.2023

Ден 1 – учител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- Въведение в метода Биофийдбек и Неврофийдбек
- Основни принципи на водене на тренинг Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек) и биофийдбек.
- История на метода Биофийдбек и Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек).

12:00 – 13:30

- Биофийдбек - въведение в нормите, елементи на анализиран сигнал.
- Неврофийдбек - въведение в нормите, елементи на анализиран сигнал.

14:00 – 15:30

- Развитие и структура на мозъка; функции на мозъчните структури.
- Метод Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек) в терапевтичен аспект – принципи на метода. .

Ден 2 – учител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- Работа със софтуер Неврофийдбек – база данни и настройки на прозореца на терапевта.
- Принципи на работа с прагове в Неврофийдбек.
- Неврофизиологични елементи на изследване и норми (QЕЕГ – обхвати, микроволтове, прагове).
- Международната система ЕЕГ 10-20.

12:00 – 13:30

- Презентация на метод Неврофийдбек.
- Честотни обхвати, прагове и био-игри – зависимости между тях.
- Планиране на тренинг Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек): сесии, рундове и класически протоколи.

14:00 – 15:30

- Практически упражнения със софтуер Неврофийдбек.

Част 2: 24-25.11.2023

Ден 3 – учител Радослав Щерев

10:00 – 11:30

- Биофийдбек спрямо Неврофийдбек – прилики и разлики

- Провеждане на стрес-тест и разкриване на индивидуалния профил на отреагиране на стресори на клиента с КГР-биофийдбек („кожен“). Диагностика и интерпретация на резултатите от изследването.

12:00 – 13:30

- Демонстрация на биофийдбек тренинг с КГР-биофийдбек
- Демонстрация на биофийдбек тренинг с EMG-биофийдбек („мускулен“)

14:00 – 15:30

- Демонстрация на биофийдбек тренинг с HRV-биофийдбек („сърдечен“)
- Демонстрация на биофийдбек тренинг с респираторен-биофийдбек („дихателен“)

Ден 4 – обучител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- ЕЕГ – дефиниции и елементи.
- ЕЕГ – правилни и патологични записи.
- QЕЕГ – дефиниции, елементи и норми.

12:00 – 13:30

- Диагностичен анализ на сигнала ЕЕГ и QЕЕГ.
- Мозъчни вълни – Делта, Тета, Алфа, СМР, Бета1, Бета2 и Гама.

14:00 – 15:30

- Неврофийдбек – практически упражнения

Част 3: 08-09.12.2023

Ден 5 – обучител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- Неврофизиология - латерализация на мозъка, функционални зони на мозъка и невротрансмитери.
- Провеждане на презентация на метода.

12:00 – 13:30

- Провеждане на диагностични записи.
- Анализ и планиране на тренинги.

14:00 – 15:30

- Провеждане на терапевтични сесии Неврофийдбек

Ден 6 – обучител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- Практически модул – провеждане на демонстрация на метода и диагностика.

12:00 – 13:30

- Практически модул – провеждане на терапевтична сесия неврофийдбек.

14:00 – 15:30

- Изпит.
- Въпроси и затваряне на обучение Ниво 1.

Координатор на курса:

Доц. д-р Михаил Проданов

тел. 0886 842 473

mprodanov@bfu.bg