

ПРОГРАМА

За обучителен курс: „Неврофийдбек и биофийдбек терапевт – Ниво 1“ (придобива се при успешно завършване на трите части от обучението)

Продължителност на обучението: Курсът се провежда на три етапа(части), както следва:

Част 1: 01-02.03.2024, петък и събота, 10:00 – 15:30

Част 2: 15-16.03.2024, петък и събота, 10:00 – 15:30

Част 3: 29-30.03.2024, петък и събота, 10:00 – 15:30

Форма на обучение: Обучението се провежда в две форми: присъствено(в сградата на БСУ) и онлайн едновременно(симултанно).

Такса: Таксата е по 400 лв за всяка част. Общо за целия курс цената е 1200 лв. Плащането става онлайн или по банков път след задължителна онлайн регистрация. Таксите могат да се плащат отделно за всеки етап или едновременно за целия курс. Таксите се заплащат не по-късно от 3(три) дни преди началото на всяка част.

Успешно завършилите пълния курс на обучение получават сертификат за „неврофийдбек и биофийдбек терапевт – Ниво 1“.

Обучители: Агнешка Дейнович-Величков и Радослав Щерев

Агнешка Дейнович-Величков е основател и управител на Адея ЕООД – фирма специализирана в обученията в областта на неврофийдбек и търговия с медицинска апаратура. До сега е провела над сто обучения по биофийдбек и неврофийдбек в България, обучавала е специалисти като д-р Стоян Везенков, д-р Димитър Колев, д-р Пламен Димитров, Нели Паева. Тя е активен учител по метода и в Полша, където организира обученията съвместно с производител на медицинска апаратура Координация. От 2019 е консултант в Медицинския факултет в Университета в Ржешов, Полша, където съвместно популяризират в научни среди и списания QEEG като диагностичен метод и неврофийдбек като високо ефективен метод при много нарушения. Тя е и активен терапевт с проведени над 10 хиляди терапевтични сесии. Сред клиентите на фирмата са: Болница СБРДЦП "Св. София" ЕООД, Медицински университет във Варна, Дневен център св. Анна в Пловдив, Ресурсни Центрове във Враца, Варна, Русе, Плевен, Велико Търново, Търговище, частно практикуващи логопеди, педагози, психолози, психиатри и невролози.

Радослав Щерев е основател и управител на Брейн Амиго ЕООД – фирма, специализирана в доставките на апаратура за невро-рехабилитация и подкрепа на психичното здраве. Участва в проектирането на апаратни методики и фирмени стаи за психологическо разтоварване и редуциране на стреса. Консултант е на психиатри, психолози, лекари и треньори по внедряването на апаратура за електросън, невро-релакс и биофийдбек системи. Специалист с дългогодишни интереси в областта на приложната психо-физиология, невро-технологиите, проблемите на стреса и нарушенията на съня. Сред клиентите на фирмата са Национална Служба за Охрана, Държавно предприятие „Ръководство Въздушно Движение“, ВМА - София, УМБАЛ „Свети Георги“ – Пловдив, ПУ „Паисий Хилендарски“, Софийски университет „Климент Охридски“, Медицински университет – Варна, Югозападен университет „Неофит Рилски“, Комплексен онкологичен център – Пловдив, частнопрактикуващи психолози, психиатри и невролози.

График на обучението:

Част 1: 01-02.03.2024

Ден 1 – учител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- Въведение в метода Биофийдбек и Неврофийдбек
- Основни принципи на водене на тренинг Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек) и биофийдбек.
- История на метода Биофийдбек и Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек).

12:00 – 13:30

- Биофийдбек - въведение в нормите, елементи на анализиран сигнал.
- Неврофийдбек - въведение в нормите, елементи на анализиран сигнал.

14:00 – 15:30

- Развитие и структура на мозъка; функции на мозъчните структури.
- Метод Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек) в терапевтичен аспект – принципи на метода. .

Ден 2 – учител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- Работа със софтуер Неврофийдбек – база данни и настройки на прозореца на терапевта.
- Принципи на работа с прагове в Неврофийдбек.
- Неврофизиологични елементи на изследване и норми (QEEG – обхвати, микроволтове, прагове).
- Международната система ЕЕГ 10-20.

12:00 – 13:30

- Презентация на метод Неврофийдбек.
- Честотни обхвати, прагове и био-игри – зависимости между тях.
- Планиране на тренинг Неврофийдбек (ЕЕГ-биофийдбек): сесии, рундове и класически протоколи.

14:00 – 15:30

- Практически упражнения със софтуер Неврофийдбек.

Част 2: 15-16.03.2024

Ден 3 – учител Радослав Щерев

10:00 – 11:30

- Биофийдбек спрямо Неврофийдбек – прилики и разлики
- Провеждане на стрес-тест и разкриване на индивидуалния профил на отреагиране на стресори на клиента с КГР-биофийдбек („кожен“). Диагностика и интерпретация на резултатите от изследването.

12:00 – 13:30

- Демонстрация на биофийдбек тренинг с КГР-биофийдбек
- Демонстрация на биофийдбек тренинг с EMG-биофийдбек („мускулен“)

14:00 – 15:30

- Демонстрация на биофийдбек тренинг с HRV-биофийдбек („сърдечен“)
- Демонстрация на биофийдбек тренинг с респираторен-биофийдбек („дихателен“)

Ден 4 – обучител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- ЕЕГ – дефиниции и елементи.
- ЕЕГ – правилни и патологични записи.
- QЕЕГ – дефиниции, елементи и норми.

12:00 – 13:30

- Диагностичен анализ на сигнала ЕЕГ и QЕЕГ.
- Мозъчни вълни – Делта, Тета, Алфа, СМР, Бета1, Бета2 и Гама.

14:00 – 15:30

- Неврофийдбек – практически упражнения

Част 3: 29-30.03.2024

Ден 5 – обучител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- Неврофизиология - латерализация на мозъка, функционални зони на мозъка и невротрансмитери.
- Провеждане на презентация на метода.

12:00 – 13:30

- Провеждане на диагностични записи.
- Анализ и планиране на тренинги.

14:00 – 15:30

- Провеждане на терапевтични сесии Неврофийдбек

Ден 6 – обучител Агнешка Дейнович-Величков

10:00 – 11:30

- Практически модул – провеждане на демонстрация на метода и диагностика.

12:00 – 13:30

- Практически модул – провеждане на терапевтична сесия неврофийдбек.

14:00 – 15:30

- Изпит.
- Въпроси и затваряне на обучение Ниво 1.

Координатор на курса:

Доц. д-р Михаил Проданов

тел. 0886 842 473

mprodanov@bfu.bg